

Watt und Wiese

„Tanz-Treff“

Regelmäßig freitags ab 19 Uhr findet im Gemeindesaal, Weststraße 27 in Wanna unser Tanz-Treff statt.

Wer Lust hat mit uns das Tanzbein zu schwingen darf jederzeit gern vorbeikommen ! Je mehr wir sind, desto lustiger wird es ! Willkommen sind alle Menschen ab 14 Jahren, Paare und Solisten, Anfänger, Fortgeschrittene und Profis.

Die einzige Voraussetzung für die Teilnahme ist Lust dazu in Gemeinschaft etwas Neues zu lernen, mitzumachen oder vielleicht sogar eigenes Wissen weiter zu geben!

Und was wird getanzt? Alles was wir können! Standard und Latein, von Langsamem Walzer über Quickstep, Slowfox und Tango bis zum Wiener Walzer und von ChaCha über Rumba, Jive und Samba bis zum Paso Doble. Auch der Discofox kommt nicht zu kurz!

Ein Tanz-Treff dauert eigentlich 60 Minuten. In dieser Zeit bekommen die Anfänger von mir die Grundschrirte gezeigt, die Fortgeschrittenen neue Schritte zu alten Tänzen und alle tanzen das, was sie schon können.

Eigentlich 60 Minuten heißt: Wer danach noch nicht gleich gehen möchte und noch Lust hat zu tanzen oder zu schnacken, der darf gern auch noch bis 21 Uhr bleiben. Aber dann ist wirklich Schluss!

Wissenschaftlich ist übrigens erwiesen, dass Tanzen gut für Körper und Geist ist, die Koordination ebenso schult, wie das Gedächtnis und das Gleichgewicht! Und wenn man sich dann noch gemeinsam mit anderen bewegt soll es noch wirksamer sein!

Ein netter Nebeneffekt also, aber wir wollen eigentlich „nur“ SPASS haben!

Der „Tanz-Treff“ findet mit freundlicher Unterstützung der Kirchengemeinde St. Georg statt, die uns den Gemeindesaal zur Verfügung stellt und ist eine Aktion des „Bürgernetzwerkes Wanna“. Eine Mitgliedschaft ist für die Teilnahme übrigens nicht erforderlich.

Schau demnächst also einfach mal vorbei!